

## Valle del Vernino (MTB)

Trivio  $\rightarrow$  monte Murano  $\rightarrow$  Vernino  $\rightarrow$  Gola della Rossa  $\rightarrow$  Serra San Quirico

Lunghezza (km): 22

Durata (ore:minuti): 2:0

Dislivello (m in salita): 459

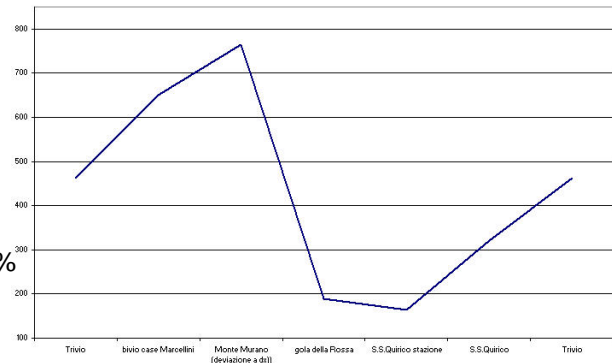
Difficoltà: media

Tipologia: anello

Partenza: Trivio

Arrivo:

Fondo stradale: asfalto 25% strada bianca 40% sentiero 35%



Da Trivio (località fra Serra S. Quirico e Mergo) andare verso Serra S. Quirico e, dopo il ponte, girare a dx. Seguire la strada che sale sul monte (prima bianca poi asfaltata). Seguire la strada asfaltata; finita la salita, si entra nel bosco sulla dx; lo si attraversa (rimanendo quasi paralleli alla strada asfaltata) e, usciti nel prato, si gira a sx; proseguendo fiancheggiando il bosco dopo poco si entra in un bel sentiero in discesa; al termine del sentiero si prosegue nella (dissestata) carrareccia sulla sx; si prosegue oltrepassando una fangosa pozzanghera (prendere deviazione sulla dx); superato un tratto sconnesso prendere il sentiero segnalato sulla sx (segnalato dalle tabelle del parco come grotta del Vernino). Mantenere la sx all'incrocio con un primo sentiero. Al secondo incrocio bisogna girare a dx e, da qui, scendere per comodo sentiero fino alla gola della Rossa (se si vuole fare una piccola deviazione per visitare la grotta del Vernino consiglio di lasciare le bici al secondo incrocio e di fare l'ultimo tratto a piedi: 10 minuti). Giunti alla strada asfaltata girare a sx ed entrare nella gola della Rossa (la strada è aperta a bici e pedoni solo il sabato ed i giorni festivi dall'alba al tramonto). Arrivati a Serra S. Quirico Stazione girare a sx avanti la chiesa e, con una ripida scorciatoia, ci si ricollega con la strada asfaltata che sale al paese. Entrare nella piazzetta del paese (con fontana), attraversarla e prendere la strada bianca la quale, inizialmente pianeggiante, continua a salire fino a collegarsi con la strada asfaltata che, presa a dx, ci riporta in poco al Trivio.

