

Monte San Vicino: un bell'anello fra Canfaito ed Elcito (MTB)

Frontale, Pian dell'Elmo, Canfaito, Contrada Acqua dell'Olmo, Abbazia di Roti, Canfaito, Elcito

Lunghezza (km): 36

Durata (ore:minuti): 4:0

Dislivello (m in salita): 1550

Difficoltà: difficile

Tipologia: anello

Partenza: Frontale

Arrivo:

Fondo stradale: asfalto 20% strada bianca 30% sentiero 50%

Si parte dal piazzale del cimitero di Frontale (di Apiro). Fatti 150m di strada in direzione Frontale si prende la strada sulla sx che in breve diventa bianca ed inizia a salire con tratti anche impegnativi dovuti a pendenza e a fondo sconnesso.

Al km 4 ci si immette nella strada asfaltata dove si gira a sx arrivando all'abitato Pian dell'Elmo. Superato il paese si continua a salire e al km 5,7 si lascia la strada e si prende in sentiero segnalato che scende sulla sx. Seguendo sempre il sentiero segnalato, dopo una discesa inizia a salire e, con una deviazione sulla dx, si inserisce in una strada bianca (km 6,6). Si prosegue a sx seguendo la strada bianca; al km 10,2 si incrocia una strada asfaltata che si segue a dx salendo fino a Canfaito (km 12,4). Si prosegue ancora dritti e al km 12,7 si lascia la strada imboccando il sentiero sulla sx. Inizia una bella discesa, a tratti ripida e ciottolosa. Al km 13,9 si continua a scendere sulla sx con un bel sentiero che, dopo poche centinaia di metri, attraversa la suggestiva fessura fra le rocce del monte. Si continua a scendere e al km 14,6 si raggiunge una strada bianca; si prosegue a sx e al km 15,5 si passa vicino ai ruderi di un caseggiato (contrada Acqua dell'Olmo; nei paraggi si passerà vicino a un abbeveratoio con acqua fresca). Si prosegue per un sentiero nel bosco con dei saliscendi e tratti di discesa tecnici. Al km 18,2 si può proseguire in discesa per visitare i resti dell'Abbazia di Roti (la traccia GPS prevede questa deviazione all'abbazia che si raggiunge al km 17,8; al 6 maggio 2012 la struttura era interamente recintata e inaccessibile). Si ritorna indietro per riprendere il sentiero che sale sulla dx (km 18,23). Inizia una salita piuttosto impegnativa; al km 19,5 si esce dal recinto per rientrare subito a sx e si segue la carrareccia nel bosco. La strada sale e al km 21,5 si svolta a sx continuando a salire; seguendo sempre il tracciato che sale al km 24,6 si passa nella località Trocchi di Canfaito e la strada attraversa i bellissimi prati di Canfaito; la strada continua nel bosco e, al km 26, poco prima di immettersi nella strada asfaltata, si gira a dx imboccando un sentiero in discesa con dei tratti iniziali veramente impegnativi; al km 28,3 si arriva a Valficina; lungo la strada si trova una fonte; arrivati alla strada asfaltata si prende a sx e, con una breve salita, si arriva a Elcito (km 29,6); si supera l'abitato e si scende per una strada bianca a tratti sconnessa e ciottolosa; al km 32,4 si raggiunge la strada asfaltata; si gira a sx e in breve si ritorna al punto di partenza; consigliata una breve sosta nella fonte che si trova alla sx della strada poco dopo il distributore di benzina; eroga acqua fresca ed abbondante tutto l'anno.

Note: Giro molto bello e panoramico ma impegnativo, sia per salite su tratti ripidi e sconnessi sia per discese a volte tecniche. Adatto per gli appassionati della MTB pura.