

Anello sul Monte San Vicino (2) per Elcito (MTB)

Pian dell'Elmo - Elcito

Lunghezza (km): 20

Durata (ore:minuti): 2:0

Dislivello (m in salita): 630

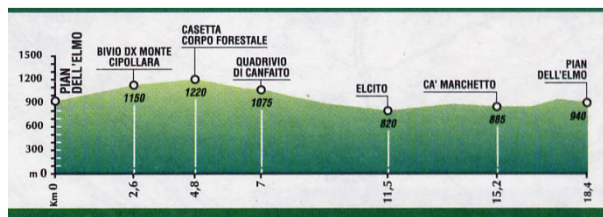
Difficoltà: media

Tipologia: anello

Partenza: Pian dell'Elmo

Arrivo:

Fondo stradale: asfalto 40% strada bianca 40% sentiero 20%



Dall'insediamento turistico di Pian dell'Elmo imboccare la stradina sterrata individuabile di fronte a una centralina dell'Enel e a destra della piccola chiesa situata al limite degli alberi. Superata una sbarra e alcune case, il percorso prosegue al margine della pineta; subito dopo la carrareccia in leggera salita si fa erbosa e in breve si biforca. Prendere a sinistra e inoltrarsi nella vegetazione. La pendenza comincia a farsi sentire e il tracciato continua su un ampio sentiero che sale nel bosco. Questa è la parte più tecnica e impegnativa dell'itinerario; la salita, infatti, affronta subito un ripido strappo dal fondo dissestato (tratto a piedi) e qualche passaggio tra roccette. Si procede poi in pianura e su una breve discesa dal fondo sterrato, sempre immersi nella bellissima faggeta. Ancora un breve strappo e si esce sui prati sottostanti la cima del Monte Cipollara (quota m 1100); proseguire verso sinistra sul prato fino a trovare una mulattiera erbosa che continua a salire.

Il paesaggio cambia: dal fitto bosco si passa ai pascoli dove il colpo d'occhio può spaziare; si pedala sovrastati dal Monte San Vicino e dai suoi boschi che in ogni stagione regalano ai visitatori i loro colori. L'ultimo tratto della carrareccia rientra tra gli alberi e sale con fondo sconnesso fino a terminare, chiusa da una sbarra, su una strada asfaltata da imboccare a destra. Poche centinaia di metri e si arriva sui Prati di San Vicino a m 1200 di quota; da qui inizia il sentiero per l'escursione a piedi verso la vetta del monte.

La strada asfaltata prosegue il suo cammino sul versante meridionale del massiccio; la veloce discesa tra prati e faggi sparsi raggiunge un bivio dove si gira a sinistra. Il percorso, con un breve tratto di discesa imbrecciata, porta a un nuovo incrocio all'altezza di un monumento (accesso alla località di Canfai); continuare ora verso sinistra su asfalto e sempre in discesa. La strada si addentra nel bosco e scende veloce sul versante sud-est; arrivati su un ampio bivio prendere a destra e dopo due chilometri di discesa asfaltata si entra nel piccolo centro di Elcito.

Visitato il pittoresco e arroccato paese, ripartire verso Pian dell'Elmo affrontando nella direzione opposta la strada asfaltata già percorsa in discesa. Ritornati sull'ampio bivio toccato in precedenza, abbandonare l'asfalto prendendo l'imbrecciata che scende sulla destra. La comoda strada prosegue sinuosa, offrendo notevoli scorci panoramici e una nuova angolazione del San Vicino; oltrepassati i ruderi di Casa Serra Mese (quota m 870) il tracciato torna a salire e sbocca su una strada asfaltata. Girare a destra e con una breve discesa si raggiungono nuovamente le case di Pian dell'Elmo.

Note: Tratto dalla pubblicazione: Itinerari in mountain-bike - ed. Leader II. Itinerario n. 23. Si può collegare con l'[itinerario \(n.25\)](#)

