

# Monte Catria (MTB)

Isola Fossara - Monte Catria - Eremo Fonte Avellana - Isola Fossara

Lunghezza (km): 45

Durata (ore:minuti): 4:30

Dislivello (m in salita): 1500

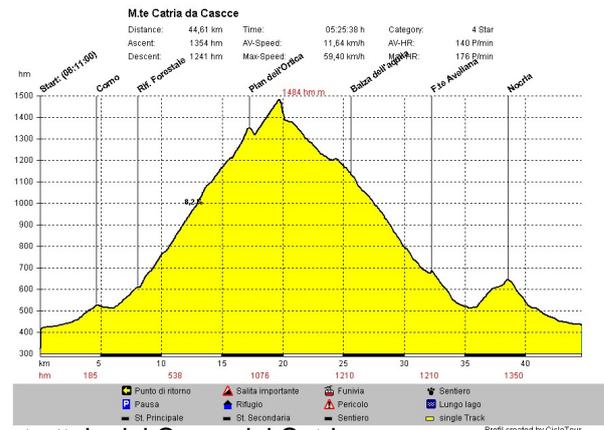
Difficoltà: media

Tipologia: anello

Partenza: Isola Fossara

Arrivo:

Fondo stradale: asfalto 30% bianca 70%



Da Isola Fossara si segue la strada per Scheggia superando la strettoia del Corno del Catria.

Si prende poi la prima strada a destra (direzione Cantiano) e, dopo poco, la prima strada bianca a destra. Mantenendo sempre la destra nel successivo incrocio si sale per diversi km fino ad uscire dal bosco.

Nell'ultimo tornante a sinistra Ã" consigliabile una breve tappa per entrare a piedi nel bosco ed ammirare il panorama sulla vallata sottostante con vista sui monti Cucco e Motette.

La strada diventa pianeggiante; ad entrambi i lati vi sono delle recinzioni per i pascoli.

Si prosegue prendendo la stradina a sinistra che conduce fino alla sommitÃ del monte Catria.

Terminata la strada bianca si sale attraverso il prato sulla sinistra (forte pendenza) e, poco piÃ in alto sulla destra, si trova la croce.

Nelle giornate limpide si puÃ godere di uno stupendo panorama sul centro Italia a 360Ã.

Si procede seguendo la destra rispetto alla direzione di provenienza; fatte poche decine di metri si intravede sulla sx la traccia di un sentiero; la si segue e si entra in un canale; seguendo il prato i scende lungo il canale e i intercetta una strada malmessa sulla sx (pietre, scogli,..); si procede su questo tratto, piuttosto tecnico, fino ad arrivare ad una piazzola dove Ã possibile trovare auto parcheggiate; si scende lungo la strada bianca; al primo incrocio si procede dritti e poi si scende per una lunga strada bianca che porta al monastero di Fonte Avellana.

Da qui si continua a scendere sulla strada asfaltata e dopo qualche km si prende la prima strada a destra. Superando un piccolo passo si scende fino ad Isola Fossara.

**Note:** Il percorso non Ã particolarmente difficile in quanto il fondo stradale Ã abbastanza buono. Il dislivello Ã perÃ notevole.

